

И.П.Мирошниченко Е.В.

Мирошниченко Е.В.
Дата: 27.06.2026 г.

Дата: 20.06.2026 г.



Директор МОБУГ №2, им. Колесникова И.С.

Еремеев Д.Д.

Дата: 24 июля 2026 г.



" 24 " июля 2026 г.

Неделя: первая

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	масса порции, гр	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
1	2	4	5	6	7
ЗАВТРАК					
каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43
кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
батон йодированный	40	1,58	0,20	9,66	46,76
плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО :	505	9,88	11,98	61,48	396,79
ОБЕД					
нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20
суп картофельный с перловой крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60
макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40
котлета рубленая (свинина), запеченная с соусом №333 (70/30)	100	3,01	7,84	8,86	119,00
сок яблочный п/п	200	1,00		19,80	84,80
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
хлеб ржано пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
ИТОГО :	780	16,02	16,79	102,15	630,49