

И.П.Мирошниченко Е.В.

Дата: ~~5~~ июля 2026 г.



Директор МОБУГ №2, им.Колесникова И.С.

Еремеев Д.Д.

Дата: "24" июля 2026 г.



"24" июля 2026 г.

Неделя: первая

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	масса порции, гр	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
2	3	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6
каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	210	6,08	11,18	33,48	260,00
кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
батон йодированный	50	1,98	0,25	12,08	58,45
плоды свежие (по сезону)	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ИТОГО :	560	12,73	14,61	82,51	515,05
ОБЕД					
нарезка из свежих огурцов	100	0,70	0,10	1,90	12,00
суп картофельный с перловой крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
котлета рубленая (свинина), , запеченная с соусом №333 (70/30)	100	3,01	7,84	8,86	119,00
сок яблочный	200	1,00		19,80	84,80
хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
хлеб ржано пшеничный	50	2,80	0,55	24,70	114,95
ИТОГО :	930	19,64	18,89	125,75	759,48